

FOLGENDE IDEEN SAMMELN WIR:



- Erzähle uns eine coole Story, die du in diesen Tagen erlebt hast. Was ist dir Positives passiert, was hat dich besonders gefreut oder zum Lachen gebracht?
- Kennst du einen erfrischenden Witz?
- Wie hältst du dich körperlich fit? Kennst du ein motivierendes Fitness-App?
- Was tust du für deine Gesundheit?
- Teile mit uns ein ermutigendes Gedicht, das du kennst oder selber geschrieben hast oder einfach einen Text.
- Kennst du ein gutes Spiel?
- Hast du eine gute Rätsel-, oder Knobelidee?
- Was tust du, um dich nicht einsam zu fühlen & wie teilst du anderen mit, dass du an sie denkst?
- Kannst du gut zeichnen? Dann bringe deine Idee kreativ auf Papier, z.B. ein lustiges Bild diverser Frisuren, die nun gar nicht mehr oder selbst geschnitten wurden 😊 etc.
- Mach ein Bild oder Filmli, auf dem man sieht, was du gerade machst z.B. Sport, Musik, Tanzen, Naturbild etc.
- Oder hast du eine Idee für einen erfrischenden Film oder ermutigender Song (mit link)? Oder findest du endlich wieder einmal Zeit, ein gutes Buch zu lesen, das du auch anderen empfehlen kannst?
- Kochst oder backst du manchmal, um deine Eltern im Homeoffice zu entlasten? Hast du ein gutes Rezept, das du teilen könntest?
- Hast du Ideen, wie man Menschen im engsten Umfeld unterstützen kann?
- Hast du deinen Grosseltern oder Freunden eine Postkarte geschickt mit einem Foto von dem, das du gerade machst? Siehe PostCard Creator: https://play.google.com/store/apps/details?id=ch.post.it.pcc&hl=de_CH
- Sicher habt ihr noch weitere Ideen...? Sprecht euch doch auch mit den Eltern & der Familie ab. Vielleicht inspiriert euch auch folgender Link: <https://www.srf.ch/sendungen/unterhaltungssendungen>
- Gerne nehme ich eure Ideen, Nachrichten, Filmli, Bilder und Fotos per E-Mail entgegen. Sie werden dann laufende auf die Homepage gestellt. Schreibe auch dazu, ob dein Name auf deinem Beitrag erwähnt werden darf oder lieber nicht.

⇒ **Sende deinen Beitrag an: k.hoffmann@gmx.ch**